



**LEVEL UP  
YOUR LIFE  
SKILLS**

**Wer musiziert,  
lernt mehr!**

# Unsere Welt verändert sich immer schneller



**1900**



**1950**



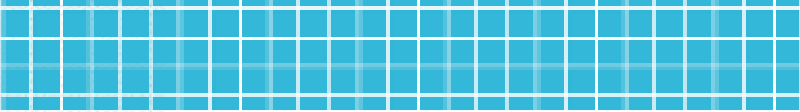
**1983**



**2007**



**2024**



# **Lifeskills helfen, mit den Herausforderungen des täglichen Lebens umzugehen.**

Selbstbewusstsein, kritisches Denken, kreatives Denken, Entscheidungsfindung, Problemlösung, effektive Kommunikation, zwischenmenschliche Beziehungen, Einfühlungsvermögen, Bewältigung von Stress, Umgang mit Emotionen (Coping)

# Gruppenmusizieren lässt uns fürs Leben lernen

Viele Lernprozesse lassen sich nicht auf die formale Bildungsebene reduzieren und finden ausserhalb von Bildungsinstitutionen statt.

- im Musikunterricht
- beim Gruppenmusizieren



# Selbstbewusstsein

Auf einer Bühne aufzutreten und vor einem Publikum zu spielen, braucht Mut und viel Selbstbewusstsein. Beim Gruppenmusizieren lernen die jungen Musikantinnen und Musikanten in einem lockeren Umfeld.





## kreatives Denken

Eine Phrase zu gestalten und eine musikalische Geschichte zu erzählen, fordert die Kreativität und trainiert das kreative Denken in einer ungezwungenen Umgebung.

# effektive Kommunikation

Wie sage ich meinem Registergspändli, dass die Pausen falsch gezählt wurden? Wie frage ich die Dirigentin, wie der Rhythmus richtig geht? Beim Gruppenmusizieren ist schon zu Beginn weg effektive Kommunikation gefragt.





## zwischenmenschliche Beziehungen

Das Gruppenmusizieren besteht nicht nur aus den Proben und dem Auftritt. Auch neben diesen musikalischen Momenten verbringen die jungen Musikantinnen und Musikanten viel Zeit miteinander, machen tolle Erlebnisse und teilen ihre Freuden und Sorgen miteinander. Dies stärkt die zwischenmenschlichen Beziehungen.





**Wer (in einer Gruppe) musiziert,  
lernt mehr!**



## Thierry Carrel, Herzchirurg

«Durch die Musik habe ich in meiner Jugend viele schöne Momente erlebt und auch viel für meinen Beruf gelernt: Im Team spielen, Mut zum Auftritt haben, Herausforderungen gemeinsam meistern – und vor allem: Nicht aufgeben bis zum letzten Akkord!»





## **Michèle Schönbächler, Co-Leiterin SRF 1 und SRF Musikwelle**

«Als Klarinettistin in der Jugendmusik habe ich gelernt zuzuhören, gemeinsam zu intonieren und Verantwortung zu übernehmen. Eine Lebensschule, von der ich heute als Co-Programmleiterin von SRF 1 und SRF Musikwelle und als Moderatorin profitiere.»



weitere Informationen:  
**[jugendmusik.ch/lifeskills](http://jugendmusik.ch/lifeskills)**





**Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit**